



UR-AYURVEDA & NAGAPRANA



Ur-Ayurveda Kurs: 28-30 Januar 2022
Nagaprana Kurs: 19-20 März 2022

- Zeit:** 09:30 – ca. 17:30 Uhr
- Ort:** Herzraum im takt Bioladen und Kaffee, **Schützengass 11, 8805 Richterswil** (Parkplätze in der Nähe)
- Kosten:** Ayurveda Kurs 530.00 CHF (3 Tage)
Nagaprana Kurs 330.00 CHF (2 Tage) / Für jene die schon einmal im Nagaprana Kurs dabei waren und ohne Einweihung kommen möchten, kostet ein Tag 80.00 CHF
- Sprache:** Einfaches Englisch mit Übersetzung
- Leitung:** Yves Nagendra Eckert (Ur-Ayurveda Arzt & Yoga Lehrer)
- Mitbringen:** Euch selbst und Notizmaterial

Weitere Auskunft erhaltet ihr gerne von uns: **Sylvie 078 788 06 30, John 078 833 83 37,**
und auf www.nagayoga.ch/downloads/

Das Ur-Ayurveda basiert auf universellen Gesetzen und ist frei von Glaubensrichtungen und Sitten.
Naga Prana ist eine energetische Heiltechnik, welche zum ursprünglichen ayurvedischen System gehört
Beides wird nur noch von sehr wenigen Menschen gelehrt.

Wir freuen uns auf das Zusammen – Sein!