



NAGA PRANA

Naga Prana ist eine alte Heilungsmethode aus der alt ayurvedischen Medizin. Es wirkt sich sehr effektiv bei Stress und dessen Begleiterscheinungen aus. In Kombination mit anderen Methoden (z.B. Massage, Osteopathie, Cranio-Sacral) erhöht sich deren Wirkung.

Es braucht keine Vorkenntnisse und keine spezielle Gabe. Naga Prana gehört zum ursprünglichen Ayurvedischen System und wird nur noch von sehr wenigen gelehrt. Es ist eine Heilmethode welche man auf sich Selbst, wie auch auf andere Menschen anwenden kann. Es wirkt auf vielfältige Weise, doch besonders hilft es uns zu entspannen und zu uns zu kommen. Dazu kommt das man gleichzeitig in einem achtsamen, meditativem Zustand verweilt. Für weitere Informationen stehe ich euch gerne zur Verfügung.

Es gibt 6 Stufen:

1. Stufe: einfache Heilung über Körperberührung auf die Chakren
2. Stufe: fortgeschrittene Chakra Heilung durch nicht Berührung
3. Stufe: Zentrierung der 7 Körper (Physisch plus 6 subtile Körper)
4. Stufe: stärkere Reinigung von Emotionen, mental behafteten Glaubenssätzen und Reinigung von Räumen
5. Stufe: Reinigung der subtilen Körper
6. Stufe: Fernheilung von einzelnen Wesen oder ganzen Gruppen (Z.B.: Tiere, Menschen, Pflanzen, Kristalle, etc.). Da sind keine Grenzen gesetzt

Yves-Nagendra Eckert erklärt je nach Gruppe und Zusammensetzung was nebst der Technik noch wichtig für jeden einzeln wichtig ist.

